



Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Pomelos ou jus			Salade verte fromagère <span>L</span> <span>M</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons <span>M</span> 	Omelette aux herbes <span>M</span>		Paëlla de poisson <span>M</span>	Tortis aux lentilles <span>B</span> <span>A</span> <span>M</span>
	Coquillettes <span>B</span> <span>M</span>	Haricots verts <span>B</span> <span>M</span>		***	et tomates concassées
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin			Tomme <span>B</span>	
DESSERT	Pomme <span>B</span> <span>L</span>	Semoule au lait <span>M</span>		Purée de pommes <span>L</span> <span>M</span>	Banane



Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet mariné	Emincés de bœuf stroganof		Coquillettes carbonara	Filet de poisson frais sauce citron
	Semoule et légumes couscous	Petits pois cuisinés		***	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Gouda			Fromage blanc sucré du GAEC de Ker Avel	Camembert
DESSERT	Kiwi	Beignet de Mardi Gras		Riz au lait	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°1

La Saint Patrick

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de volaille au miel	Lasagnes bolognaise		Saucisse fumée	Blanquette de poisson
	Coquillettes	Salade verte		Pommes rôties et fondue de choux	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Brie			Cheddar	Edam
DESSERT	Poire	Crème pâtissière au chocolat		Apple cake	Kiwi

Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Pomelos ou jus			Potage de légumes <span>M</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili con carne <span>M</span>	Bœuf bourguignon <span>M</span>		Palette de porc sauce moutarde <span>M</span>	Filet de colin sauce crustacés <span>M</span>
	Riz	Carottes et blé <span>L</span> <span>M</span> <span>B</span>		Lentilles <span>B</span> <span>M</span>	Semoule colorée <span>B</span> <span>M</span>
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt sucré de la ferme de Milo <span>B</span> <span>L</span>		Tomme grise	
DESSERT	Pomme <span>B</span> <span>L</span>		Moelleux au chocolat <span>M</span>	Purée pomme cannelle <span>L</span> <span>M</span>	

Salade verte fromagère: salade verte, dés de mimolette et gouda / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade fantaisie <span>M</span>		Carottes à l'orange	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc <span>M</span>	Emincés de dinde sauce forestière <span>M</span>		Boulette de bœuf <span>M</span>	Filet de poisson frais au beurre citronné <span>M</span>
	Riz pilaf aux petits légumes <span>B</span> <span>M</span>	Haricots verts <span>B</span>		Petits pois carottes <span>M</span> <span>B</span>	Pommes vapeur persil <span>M</span> <span>L</span> <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Brie				Emmental <span>B</span>
DESSERT	Kiwi	Far breton <span>M</span>		Semoule au lait vanillée <span>M</span>	Poire <span>L</span>



Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio

P.A. n°4





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade comtesse	<p>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</p>		Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons	Omelette		Filet de colin sauce citron	Parmentier de légumes aux pois cassés
	Boullgour	Pomme de terre vapeur et Haricots ver		Riz  et brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette			Emmental	Yaourt sucré Ferme de Milo
DESSERT	Fruit	Purée de pommes		Pomme cuite au four	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs