



Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw L		Salade Marco polo	
 Hachi Parmentier	Escalope de dinde sauce forestière		Sauté de porc (ou sauté de volaille) au caramel	Poisson meunière citron
Salade verte	Petits-pois B		Carottes et navets braisés	Riz aux petits légumes B
Camembert			Yaourt aromatisé B L	Tomme grise
Compote pomme ananas B	Clafoutis aux pommes M			Banane L

Salade coleslaw : chou blanc et carottes mayonnaise, salade Marco polo : pâtes, poivron, surimi, mayonnaise

B bio
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Ker Avel de Questembert (56)

L Local
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Kel Avec de Questembert (56)



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Betteraves vinaigrette B	Pâté de campagne (ou pomelos)
Omelette au fromage	Bœuf bourguignon		Pomme de terre savoyarde	Filet de poisson sauce dieppoise
Mitonnée de légumes (carottes, pommes de terre)	Semoule aux petits légumes B		Salade verte	Purée de brocolis
Yaourt nature sucré B L	Edam			Fromage frais sucré
Barre bretonne	Pomme L			Kiwi L

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine de légumes mayonnaise		Thanksgiving	
Coquillettes bolognaise B	Palette ou (rôti de dinde) sauce barbecue		Filet de lieu sauce curry	
Salade verte	Gratin de pommes de terre et chou-fleur		Boulgour et brunoise de légumes	
Emmental			Bûchette mi-chèvre	
Poire	Banane B		Compote de pommes B	

B bio
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Ker Avel de Questembert (56)

L Local
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Kel Avec de Questembert (56)





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pâtes tricolores			Carottes râpées vinaigrette B L
Saucisse de Toulouse (ou saucisse de volaille)	Cordon bleu de volaille		Pot au feu	Couscous de poisson
Lentilles	Haricots verts persillés B		***	Semoule colorée
Emmental	Yaourt nature sucré		Camembert B	Fromage blanc
Pomme L B			Eclair au chocolat	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou rouge vinaigrette	<p>La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.</p>	Salade antillaise	
Goulash de bœuf	Gratin de pâtes à la parisienne B		Colin pané citron	Tajine de légumes aux abricots secs A
Purée pommes de terre et carottes	Salade verte		P. de terre et épinards béchamel	Semoule aux pois chiche B
Coulommiers			Yaourt aromatisé B L	Edam
Clémentines B	Mousse au chocolat			Compote de pommes B

B bio
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Ker Avel de Questembert (56)

L Local
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Kel Avec de Questembert (56)





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Betteraves vinaigrette B	
Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de poulet rôti		Rôti de porc ou (rôti de dinde) au jus	Filet de poisson sauce au beurre blanc
Coquillettes	Petits-pois cuisinés B		Gratin de pommes de terre et chou-fleur	Riz aux petits légumes B
Camembert B	Crème anglaise			Tomme grise
Compote pomme ananas	Gâteau marbré M			Poire L

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Taboulé	<p>Bonnes vacances de Noël !</p>	<p>Repas de Noël</p>	Chou blanc sauce B fromage blanc curry L
Gratin de raviolis au bœuf	Omelette au fromage			Brandade de poisson
Salade verte	Haricots verts persillés			Salade verte
Yaourt nature sucré B L				
Kiwi	Pomme B L			

B bio
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Ker Avel de Questembert (56)

L Local
Les produits laitiers bio proviennent du GAEC de Kel Avec de Questembert (56)

