

Restaurant scolaire - Saint Vincent Ferrier

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade de p. de terre échalote	BONNE ANNEE 2021 ! Jeudi, on fête l'Épiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!	Carottes râpées vinaigrette B	Chou blanc aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis à la bolognaise		Escalope de poulet au jus	Filet de poisson frais sauce concarnoise*
PRODUIT LAITIER	***		Haricots verts B	Riz créole B
DESSERT	Emmental B			
	Clémentines		Galette des Rois	Purée de pommes "Vergers de Baud" à la vanille L M

P.A. n°2

Far Normand : gratin de p. de terre, chou fleur, camembert
Sauce Concarnoise: sauce tomates, oignon, ail et paprika.
Salade Mêlée: Salade vertes, maïs, croûtons

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade mêlée		Potage potiron B	Céleri rémoulade B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon		Lasagne de saumon	Far Normand A
PRODUIT LAITIER	P. de terre persillées B		Salade verte	***
DESSERT	Edam		Banane rôtie M	Orange
	Yaourt à la Vanille du "GAEC de KER AVEL" B L	Flan à la Vanille M		

P.A. n°3



Manger Bio 56 et Armor
Fruits sont nos
fournisseurs privilégiés
pour nos
approvisionnements Bio



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

G

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves persillées B		Macédoine de légumes	Salade coleslaw B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de Colin sauce Blanquette	Chili sin carne* A		Sauté de dinde forestière G	Sauté de bœuf
PRODUIT LAITIER	Semoule B	***		Haricots beurre	Penne rigate B
	Cantal				
DESSERT	Poire	Fromage blanc du "GAEC de Ker Avel" et son coulis de mangue B L		Gâteau au yaourt M	Purée pomme poire "Vergers de Baud" M L

P.A. n°4

Escapade gourmande en Belgique



04 : du 25 au 29 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Endives et carottes sauce picalilli*			Potage de légumes B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage (œufs de poules élevées en plein air) M	Boulettes de bœuf à la liégeoise		Palette de porc braisée	Parmentier de poissons
PRODUIT LAITIER	Petits pois B	P. de terre sautées		Haricots blancs aux carottes	Salade verte
				Saint Paulin B	
DESSERT	Kiwi B	Crème au spéculoos M		Yaourt aux fruits du GAEC de KER AVEL " B L	Entremet vanille M

P.A. n°5



Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CHANDELEUR



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade d'endives et Mimosette	LE SAIS-TU ? La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"	Salade de blé aux petits légumes	Carottes râpées B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf aux oignons Torti aux lentilles A B		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER	Semoule B		***	Riz créole B
DESSERT	Tomme d'Anjou B			
	Banane		Purée pomme poire "Vergers de Baud" M L	Crème caramel M

Sauce Maltaise: crème ,
Beurre, jus d' orange

P.A. n°1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage Potiron		Céleri rémoulade B	Salade mée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage A Lasagnes bolognaise		Emincé de dinde	Filet de poisson frais sauce maitaise*
PRODUIT LAITIER	Carottes B		Petits pois B	Boulgour B
DESSERT	Emmental			
	Clémentines		Moelleux au citron M	Crème chocolat M



Manger Bio 56 et Armor
Fruits sont nos
fournisseurs privilégiés
pour nos
approvisionnements Bio

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - Saint Vincent Ferrier

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées B	 A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!	Chou chinois à la coriandre	Salade pâtes* B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous au boulette d'agneau	Sauté de bœuf 		Sauté de porc au caramel 	Filet de colin sauce nantua*
PRODUIT LAITIER	Semoule B	Purée de Potiron		Riz pilaf B	Haricots beurre
	Camembert B				
DESSERT	Banane	Beignet de Mardi Gras 		Crème coco M	Purée de pommes "Vergers de Baud" L M

Salade pâtes: pâtes, basilic

Sauce Nantua: Fumet de crustacé, tomate, oignon, crème